



## Vortrag

### „Die Leber-Qi-Stagnation“

#### Sicht und Behandlungsweisen der Chinesischen Medizin

**Kopfschmerzen, Müdigkeit, Verspannungen, Menstruationsbeschwerden Blähungen, Aufstoßen, Verstimmung und Gereiztheit** sind typische Beschwerden die in der chinesischen Medizin mit dem Funktionskreis Leber und deren Disharmonien beschrieben werden und vermehrt im Frühjahr auftauchen.

In der Chinesischen Medizin ist die Leber nicht nur für die Entgiftung zuständig, sondern sie sorgt auch für den freien Fluss der Energien in unserem Körper. Sie gehört, wie die Wandlungsphase Frühling, zum Element Holz. Ungleichgewichte im Element Holz können zu einer „**Leber-Qi-Stagnation**“ führen, sodass die Energien nicht mehr frei fließen können. Es kommt zu Stauungen im körperlichen sowie im seelischen Bereich. Manchmal schießt das „Leber-Yang“ auch ungezügelt nach oben Richtung Kopf und es kommt zu den typischen Beschwerden wie **Kopfschmerzen, roten Augen, Gereiztheit** und **Wutausbrüchen**. Damit sich die Energien wieder frei bewegen können hält die Chinesische Medizin eine Menge an Lösungen bereit.

Erfahren Sie mehr zu diesem Thema und besuchen Sie uns zu unserem Vortrag :

**Wann?** Montag, der 20.03.17  
19:00 – 20:30 Uhr

**Wo?** ChiMed Augsburg ( 6. Stock )  
Hermanstr.1  
86150 Augsburg

Um Anmeldung wird gebeten: [info@chimed-augsburg.de](mailto:info@chimed-augsburg.de), Tel.: 0821 / 4550305