



## Qi – Akupressurkurs zur Selbsthilfe im Winter

Das Element Wasser wird der Jahreszeit Winter zugeordnet. Der Winter ist die Zeit des Speicherns, der Verhüllung und des Verborgenen, der Besinnung und der Regeneration.

Das entsprechende Organ ist die Niere. Sie ist Träger des „Jing“ – der Lebensessenz und Sitz der Urkraft und Weisheit. Die Niere bestimmt unsere Grundkonstitution. Sie ist zuständig für die Willensstärke, die Sexualkraft, Fortpflanzung, Wachstum und Kreativität. Sie stärkt und wärmt den Rücken, gibt den Knochen und dem Haar ihre Kraft, erhellt das Ohr und steht mit den Funktionen des Gehirns in direkter Verbindung.

### Typische Beschwerden bei Nierenschwäche sind:

- Kraftlosigkeit
- Gedächtnisschwäche
- Rückenschmerzen, Knieschmerzen
- Frühzeitig ergrautes Haar, Haarausfall
- Tinnitus, Hörverlust
- Nachlassen der sexuellen Energie
- Häufiges Wasserlassen, bes. nachts
- wackelige Zähne
- Erkrankungen der Knochen, Arthrose
- Angstzustände
- Beschwerden der Wirbelsäule
- Schulter- Arm- Syndrom

Für alle, die unter den oben genannten Beschwerden leiden und ihre Gesundheit gezielt selbst in die Hand nehmen möchten, ist unser einzigartiger Qi-Akupressurkurs geeignet. Frau Fischer hat einige neue Übungen integriert, sodass **auch Wiederholer profitieren**.

Der Kurs besteht aus mehreren Elementen der TCM: Qi-Gong, Anmo-Tuina und Akupressur. Die Theorie und Praxis der Qi-Akupressur wird so anschaulich vermittelt, dass jeder Teilnehmer die Übungen anschließend zu Hause auch selbständig durchführen kann. Dazu erhalten Sie ein Skript über die Lage der Punkte und deren Wirkung auf den Körper, und über den Verlauf der Meridiane von Niere und Blase.

Termin:	<b>Samstag, 25. Januar 2020, 10.00 – 18.00 Uhr (inkl. Pausen)</b>
Seminargebühr:	98,- Euro (inkl. Skript)
Seminarort:	ChiMed Augsburg, Gögginer Mauer 17, 86150 Augsburg
Dozentin:	Petra Maria Fischer, TCM-Therapeutin, Prien
Veranstalter:	M.-T. Schweigerer, TCM-Therapeutin, ChiMed Augsburg

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Tel.: 0821/4 55 03 05, [info@chimed-augsburg.de](mailto:info@chimed-augsburg.de)